

عفونت های ادراری جزء شایعترین عفونت ها در دوران بارداری هستند و ممکن است علامت دار یا بدون علامت باشند. انواع بدون علامت آن از طریق آزمایش ادرار و انجام کشت ادرار شناسایی می شوند

عفونت ادراری یکی از عفونت های شایع دوران بارداری است که می تواند در اثر نگه داشتن طولانی مدت ادرار در مثانه باشد. این عفونت ها علائم مشخصی دارند که باید به آنها توجه زیادی کرد تا از بروز عوارض خطرناک آن جلوگیری کرد. جهت درمان این عفونت ها باید به یک متخصص زنان و زایمان مراجعه کرد

علائم عفونت ادراری در بارداری



علائم عفونت ادراری در بارداری

- سوزش و تکرر ادرار
- ادرار قطره ای
- درد لگن
- درد زیر شکم
- ادرار کدر
- ادرار بدبو
- وجود گلبول های قرمز در ادرار
- تب و در نتیجه کم آبی بدن
- درد پهلوی زمانی که ادرار به قسمت های بالاتر دستگاه ادراری مانند حالب ها و کلیه برسد

توجه : در صورت مشاهده هر یک از این علائم حتما باید به پزشک مراجعه شود تا مورد بررسی قرار گیرد.

درمان:

عفونت ادرار با آنتی بیوتیک های خوراکی براساس دستور پزشک یا ماما و خوردن مایعات زیاد می باشد.



نوشیدن مایعات کافی

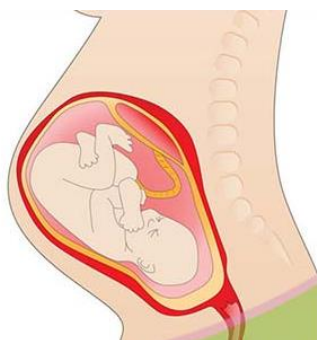
مصرف زیاد آب به شستشوی دستگاه ادراری و کاهش احتمال تکثیر باکتری ها کمک می کند. این کار باعث افزایش حجم ادرار و تخلیه منظم مثانه می شود.

عوارضی که عفونت ادرار روی جنین دارد:

کم وزنی هنگام تولد و زایمان زودرس می باشد.

در موارد شدیدتر، عفونت می تواند به جفت یا مایع آمنیوتیک سرایت کند و جنین را در معرض عفونت قرار دهد.

نکته: در موارد عفونت شدید و درگیری کلیه ها که از شایعترین عارضه های طبی جدی در حاملگی می باشد بیمار باید در بیمارستان بستری شود و درمان داخل وریدی آنتی بیوتیکی برایش شروع شود و مایعات داخل وریدی دریافت کند تا میزان برون ده ادراری افزایش پیدا کند که این پایه اصلی درمان در عفونت شدید است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



عفونت ادراری در بارداری



چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

از خطرناک ترین عوارضی که در دوره بارداری می تواند رخ بدهد همین عفونت هاست که می تواند منجر به بروز حوادثی مثل زایمان زودرس بشود. در صورت داشتن هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک متخصص مراجعه کنید.

- داشتن تب شدید همراه با تعریق و احساس لرز
- حالت تهوع و استفراغ
- درد شکم یا درد لگنی
- احساس درد در قسمت پشت یا پهلوها
- خون در ادرار

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج کرج نرسیده به ماهدشت

تهیه شده: آبان ۱۴۰۴

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر تماس بگیرید

منبع: برونر و سودارث

بهترین روش ها برای پیشگیری از عفونت ادراری در دوره بارداری

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. با رعایت ساده ترین مسائل در زندگی روزمره به سادگی از عفونت ادراری و عفونت های مختلف به خصوص در دوره حساس بارداری جلوگیری کنید:

- نوشیدن آب کافی در طول روز، روزانه بین ۸ تا ۱۰ لیوان آب
- تمیز نگه داشتن اندام تناسلی با آب
- تخلیه کامل ادرار
- شستن ناحیه تناسلی از جلو به عقب
- ادرار کردن پس از رابطه جنسی
- همیشه لباس زیر نخی و تمیز بپوشید

نکته:

از محصولات بهداشتی شستشوی واژن زیاد استفاده نکنید. برای استفاده اصولی حتماً نظر پزشک زنان خود را جویا شوید.